



Wojewódzki Urząd Pracy  
w Zielonej Górze



Lubuskie  
Warte zachodu

**PRZEWODNIK POSZUKIWANIA PRACY  
PRZEZ OBYWATELA UKRAINY  
ZAMIESZKUJĄCEGO WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE**



**Bezpłatne  
pośrednictwo pracy**

**Bezpłatne  
doradztwo zawodowe**

**Pomoc na rynku pracy**

**WOJEWÓDZKI URZĄD PRACY**

**Godziny pracy: 7.30 - 15.30  
poniedziałek - piątek**

**Adres: ul. Wyspiańskiego 15  
65-036 Zielona Góra**

**Sekretariat:**

**Tel.: 68 4565610**

**68 4565609**

**Oddział Zamiejscowy Gorzów Wielkopolski**

**adres: ul.Kombatantów 34**

**66-400 Gorzów Wielkopolski**

**Sekretariat:**

**Tel.: 95 722 38 68**

- Obywatel Ukrainy, który korzysta ze specjalnych uprawnień od 24 lutego 2022 r. oraz każdy obywatel Ukrainy, który aktualnie przebywa legalnie w Polsce **może podjąć legalnie pracę u każdego pracodawcy w Polsce bez żadnych dodatkowych formalności.**
- **Pracodawca ma obowiązek zgłosić fakt podjęcia pracy przez każdego obywatela Ukrainy do powiatowego urzędu pracy poprzez system elektroniczny *praca.gov.pl* w ciągu 14 dni od podjęcia pracy.**
- Obywatel Ukrainy, który wcześniej legalnie pracował (np. zezwolenie, oświadczenia) w Polsce nie musi robić nic, by dalej móc legalnie pracować u tego pracodawcy. Jeśli chce zmienić pracodawcę, nie potrzebuje do tego żadnego zezwolenia. Wystarczy zgłoszenie opisane powyżej.
- **Obywatel Ukrainy, który aktualnie przebywa legalnie w Polsce może zarejestrować się w urzędzie pracy jako bezrobotny lub poszukujący pracy.**
- Rejestracja obywateli Ukrainy odbywa się w oparciu o *ustawę z dnia 24 lutego 2022 r. o pomocy obywatelom Ukrainy w związku z konfliktem zbrojnym na terytorium tego państwa* oraz *rozporządzenie Ministra Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej z dnia 14 kwietnia 2020 r. w sprawie rejestracji bezrobotnych i poszukujących pracy*. Powiatowe urzędy pracy mogą rejestrować obywateli ukraińskich nie posiadających kompletu dokumentów jako osoby bezrobotne lub poszukujące pracy. Osoby te muszą jednak wylegitymować się i potwierdzić swoją tożsamość.
- **Obywatele Ukrainy mogą korzystać z usług rynku pracy tak jak Polacy, w szczególności mogą korzystać z pośrednictwa pracy, poradnictwa zawodowego oraz szkoleń. Ustawa umożliwia obywatelom Ukrainy swobodny dostęp do instrumentów rynku pracy, aktywnych form pomocy oraz skierowanie do zatrudnienia za pośrednictwem urzędów pracy.**

Najszerzy zakres pomocy uzyskasz w **powiatowych urzędach pracy**, gdzie:

- skorzystasz z ofert pracy, m.in. z Centralnej Bazy Ofert Pracy,
- doradca pomoże Ci ustalić Twoją sytuację zawodową (jaki masz kwalifikacje, doświadczenie zawodowe, możliwość podjęcia pracy, oczekiwania co do pracy itd.),
- dowiesz się, jak samodzielnie poszukiwać pracy poprzez ogólnodostępne, bezpłatne serwisy z ofertami pracy (np. Pracuj.pl, Jobs.pl itd.),
- uzyskasz informacje o zasadach zatrudnienia cudzoziemców.

Dodatkowo, możesz ubiegać się między innymi o:

- sfinansowanie szkolenia zawodowego,
- dofinansowanie podjęcia działalności gospodarczej,
- refundowane formy zatrudnienia (prace interwencyjne, roboty publiczne itd.),
- refundację kosztów opieki nad dzieckiem do lat 7 lub osobą zależną itd.



**Sprawdź, do którego powiatowego urzędu pracy możesz się udać:**



### **1. Powiatowy Urząd Pracy w Zielonej Górze**

ul. Batorego 126 A  
65-735 Zielona Góra  
tel.: +48 68 456 56 50  
zizi@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Zielona Góra, Babimost, Czerwieńsk, Kargowa, Nowogród Bobrzański, Sulechów, Bojadła, Świdnica, Trzebiechów, Zabór.

### **2. Powiatowy Urząd Pracy w Gorzowie Wielkopolskim**

ul. Walczaka 110  
66-400 Gorzów Wielkopolski  
tel.: +48 95 736 06 43  
zigo@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Gorzów Wlkp., Kostrzyn nad Odrą, Witnica, Bogdaniec, Deszczno, Kłodawa, Lubiszyn, Santok.

### **3. Powiatowy Urząd Pracy w Krośnie Odrzańskim**

ul. Piastów 10 B  
66-600 Krosno Odrzańskie  
tel.: +48 68 383 03 13  
zikr@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Krosno Odrzańskie, Gubin, Bobrowice, Bytnica, Dąbie, Maszewo.

### **4. Powiatowy Urząd Pracy w Międzyrzeczu**

pl. Powstańców Wlkp. 1  
66-300 Międzyrzecz  
tel.: +48 95 741 20 66  
zimi@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Międzyrzecz, Skwierzyna, Trzciel, Bledzew, Przytoczna, Pszczew.

### **5. Powiatowy Urząd Pracy w Nowej Soli**

ul. Staszica 1c  
67-100 Nowa Sól  
tel.: +48 68 388 03 00  
sekretariat@pupslubice.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Nowa Sól, Bytom Odrzański, Kożuchów, Nowe Miasteczko, Otyń, Kolsko, Siedlisko.

### **6. Powiatowy Urząd Pracy w Słubicach**

ul. Mickiewicza 3  
69-100 Słubice  
tel.: +48 95 758 36 08  
zisl@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Słubice, Cybinka, Ośno Lubuskie, Rzepin, Górzycza.

## **7. Powiatowy Urząd Pracy w Strzelcach Krajeńskich**

al. Wolności 39

66-500 Strzelce Krajeńskie

tel.: +48 95 763 11 40

zist@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Strzelce Krajeńskie, Dobiegniew, Drezdenko, Stare Kurowo, Zwierzyn.

## **8. Powiatowy Urząd Pracy w Sulęcinie**

ul. Lipowa 18 b

69-200 Sulęcín

tel.: +48 95 755 23 36

sekretariat@pupsulecin.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Sulęcín, Lubniewice, Torzym, Krzeszyce, Słońsk.

## **9. Powiatowy Urząd Pracy w Świebodzinie**

ul. Studencka 8

66-200 Świebodzin

tel.: +48 68 382 10 66

zisw@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Świebodzin, Zbąszynek, Lubrza, Łągów, Skąpe, Szczaniec.

## **10. Powiatowy Urząd Pracy we Wschowie**

ul. Łazienna 2a

67-400 Wschowa

tel.: +48 65 549 74 24

ziws@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Wschowa, Sława, Szlichtyngowa.

## **11. Powiatowy Urząd Pracy w Żaganiu**

ul. Dworcowa 9

68-100 Żagań

tel.: +48 68 477 78 39

ziza@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Żagań, Gozdnica, Iłowa, Małomice, Szprotawa, Brzeźnica, Niegosławice, Wymiarki.

## **12. Powiatowy Urząd Pracy w Żarach**

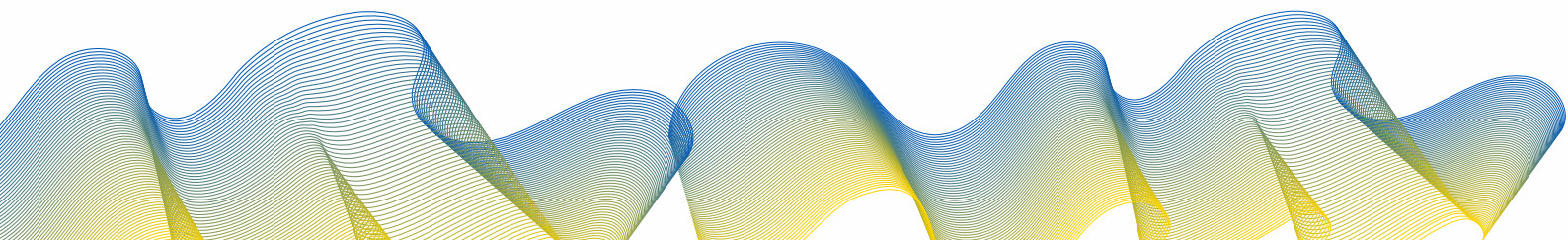
ul. Mieszka I 15

68-200 Żary

tel.: +48 68 479 13 56

zizr@praca.gov.pl

Jeśli mieszkasz w mieście lub gminie: Żary, Jasień, Lubsko, Łęknica, Brody, Lipinki Łużyckie, Przewóz, Trzebiel, Tuplice.



Pomoc uzyskasz również w **Wojewódzkim Urzędzie Pracy w Zielonej Górze**, w którym pracownicy pomogą Ci:

- wyszukać lokalne oferty pracy w Centralnej Bazie Ofert Pracy oraz na ogólnodostępnych, bezpłatnych serwisach z ofertami pracy,
- wyszukać oferty pracy na terenie Unii Europejskiej i w państwach EOG oraz poznać warunki życia i pracy w tych krajach,
- napisać curriculum vitae (CV),
- przygotować się do rozmowy kwalifikacyjnej,
- zaplanować zmianę kwalifikacji,
- zaplanować rozwój kariery zawodowej,
- poznać zasady prowadzenia działalności gospodarczej,
- uzyskać informacje o innych instytucjach o charakterze pomocowym,
- wypełnić dokumenty urzędowe, skserować i zeskanować niezbędne dokumenty,
- założyć pocztę elektroniczną.

Dodatkowo możesz wziąć udział w warsztatach kształtowania umiejętności społecznych, na przykład:

"Predyspozycje zawodowe"

"Arteterapia sposobem na stres"

"Zarządzanie sobą w czasie"

**Sam możesz wybrać miejsce, w którym chcesz skorzystać z pomocy:**

**Zielona Góra  
ul. Wyspiańskiego 15  
65-036 Zielona Góra  
tel. 68 456 76 96  
godz. 08.00 - 15.00**

**Dojazd autobusami nr: 0, 1, 5, 8, 17, 19, 21, 22, 27, 44**

**Gorzów Wlkp.  
ul. Kombatantów 34, IV piętro  
66-400 Gorzów Wielkopolski  
tel. 95 722 80 25  
tel. 95 724 04 84  
godz. 08.00 - 15.00**

**Dojazd autobusami nr: 102, 104, 124, 125, 132, 137**

**email: [pomocdlaukrainy@wup.zgora.pl](mailto:pomocdlaukrainy@wup.zgora.pl)**





## Projekty unijne

Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze zaprasza również do udziału w projektach finansowanych z Funduszy Europejskich.

Imigranci mogą wziąć udział w:

- szkoleniach zawodowych,
- stażach u pracodawców,
- otrzymać wsparcie doradcy zawodowego i pośrednika pracy.

**Pomoc udzielana jest bezpłatnie.**

Uczestnikami projektów mogą być tylko ci imigranci, którzy nie pracują i nie są zarejestrowani w powiatowych urzędach pracy jako osoby bezrobotne.

Szczegółowe informacje o projektach znajdują się na stronie WUP:

- dla osób do 29 roku życia:

<https://power-wupzielonagora.praca.gov.pl/dowiedz-sie-wiecej-o-programie/poznaj-projekty>

- dla osób od 30 roku życia:

<https://wupzielonagora.praca.gov.pl/web/pokl-zielona-gora/poznaj-projekty>

oraz

**w siedzibie WUP,  
ul. Wyspiańskiego 15, pok. 311, tel. 68 456 56 04.**



Pomoc w znalezieniu pracy znajdziesz również w **agencjach zatrudnienia**.

Agencje Zatrudnienia są prywatnymi podmiotami, prowadzącymi działalność w zakresie:

- pośrednictwa pracy,
- doradztwa personalnego,
- poradnictwa zawodowego,
- pracy tymczasowej.

Wykaz legalnych, certyfikowanych agencji zatrudnienia znajdziesz na stronie:

<https://stor.praca.gov.pl/porta/#/kraz>

### Co powinieneś wiedzieć?

- Agencje zatrudnienia nie mogą pobrać od Ciebie opłat za znalezienie pracy. Dozwolone są JEDYNYE opłaty za: dojazd lub powrót do pracy za granicą, badania lekarskie, tłumaczenie dokumentów i wydawanie wiz.
- Bądź ostrożny lub nie korzystaj z ofert, które zawierają tylko numer telefonu lub nieuzasadnione informacje o bardzo atrakcyjnych zarobkach.
- Nie spotykaj się z pośrednikiem pracy poza biurem firmy.
- Agencja Zatrudnienia ma obowiązek zawarcia z Tobą pisemnej umowy określającej: pracodawcę, warunki pracy, wynagrodzenie, ubezpieczenie, kwoty należne agencji zatrudnienia wynikające z poniesionych kosztów ze względu na skierowanie Ciebie do pracy.
- Agencja Zatrudnienia powinna skierować Cię bezpośrednio do pracodawcy, a nie do innego pośrednika.



**Ważne informacje dotyczące zatrudnienia w Polsce:**  
**Minimalne wynagrodzenie miesięczne: 3010 zł brutto (2363 zł netto)**  
**Minimalna stawka godzinowa: 19,70 zł brutto (13,91 zł netto)**  
**Tydzień pracy - 40 godzin**

Jeśli masz podejrzenia, że pracodawca lub Agencja Zatrudnienia działa niezgodnie z prawem możesz to zgłosić lub uzyskać informacje w:

- Państwowej Inspekcji Pracy - infolinia dla obywateli Ukrainy: 22 111 35 29 (poniedziałek, wtorek, środa w godzinach od 16.00 do 20.00),

- Fundacji Przeciwno Handlowi Ludźmi i Niewolnictwu La Strada - dyżur w języku rosyjskim pod nr tel.: 22 628 99 99 (poniedziałek - czwartek od 9.00 do 18.00, piątek od 9.00 do 14.00, środa od 14.00 do 18.00).



### TELEFONY ALARMOWE W POLSCE:

**Policja - 997**

**Straż Pożarna - 998**

**Pogotowie Ratunkowe - 999**

**Europejski numer alarmowy - 112**

Kolejnymi instytucjami do których można zgłosić się po pomoc są **ochotnicze hufce pracy (OHP)**, które w zakresie swoich usług mogą zaproponować uchodźcom szeroko rozumiane pośrednictwo pracy oraz doradztwo zawodowe (porady indywidualne, grupowe, przygotowanie dokumentów aplikacyjnych, autoprezentacja, określenie predyspozycji zawodowych, przygotowanie do rozmowy kwalifikacyjnej, itp.). W przypadku osób zainteresowanych podjęciem zatrudnienia prosimy o kontakt z pośrednikiem pracy:

**pod numerem telefonu: 573900635**  
**lub**  
**pod adresem Lubuska Wojewódzka Komenda OHP ul. Zamenhofa 1 pokój 110.**

### **Pomoc „w sieci”**



**GRUPA NA FACEBOOK-U: Praca dla obywateli Ukrainy w Lubuskiem:**

<https://www.facebook.com/groups/361309692531449>

### **Przydatne strony internetowe:**

- <https://oferty.praca.gov.pl/> - Centralna Baza Ofert Pracy (również w języku ukraińskim)
- <https://eures.praca.gov.pl/> - baza ofert pracy w Europie (tłumaczenie na j. ukraiński)
- <https://lang-psz.praca.gov.pl/uk/> - dostępne w języku ukraińskim informacje o pomocy urzędów pracy, dane kontaktowe urzędów pracy
- <https://zielonalinia.gov.pl/zielona-linia-wersja-rosyjska-34234> - informacje o ofertach pracy, o pomocy urzędów pracy
- <https://www.gov.pl/web/granica> - informacje o pomocy państwa polskiego dla uchodźców z Ukrainy (w tym w j. ukraińskim)
- <https://www.pomagamukrainie.gov.pl/> - rządowy mechanizm koordynowania pomocy humanitarnej

**Wojewódzki Urząd Pracy w Zielonej Górze**

